**Мои способы релакса:**

1. Включить музыку и устроить танцы (на пару часов). Иногда совмещаю танцы, пение и …уборку в доме)))))
2. Устроить себе ленивый день: просто валяться на диване и спать, спать и еще раз спать. Я за день так устаю от лежания, что на следующий день подскакиваю ни свет, ни заря, и бегу с удвоенными силами делать дела.
3. Устроить релакс на природе: просто сидеть в кресле и слушать шум леса, ветер, пение птиц, жужжание насекомых. И…полное отсутствие звуков города. Физически ощущаю как из меня выходят стресс и усталость, и появляется место для новых свершений.
4. Планировать новый отпуск или просто изучать новый город, в который я когда-нибудь поеду.
5. Взять вкусняшки и засесть за интересную книгу.
6. Сесть в автобус (междугородний) и наслаждаться дорогой.